

ELEMENTARMAGIE

Welches Element bist du?

Entdecke deine wahre Natur & finde
deine Seelenbotschaft

Ein interaktives Workbook zur
Selbstentfaltung & Transformation





Herzlich willkommen!

Schön, dass du hier bist! Dieses Workbook führt dich auf eine Reise zu dir selbst. Deine innere Natur zeigt sich in den vier magischen Elementen – Erde, Wasser, Luft und Feuer. Wenn du dein Element kennst, kannst du deine Stärken nutzen, Blockaden lösen und deinen Weg klarer sehen.

In den nächsten Seiten wirst du:

- ✔ Dein Element entdecken & verstehen
- ✔ Deine persönliche Selbstfürsorge-Formel erhalten
- ✔ Einen klaren Seelenbotschaft für deine nächsten Schritte bekommen

Lass uns gemeinsam eintauchen!





Inhalt

K A P I T E L 1

Der große Element-Test
(Interaktive Fragen & Auswertung)

K A P I T E L 2

Dein Element & deine magische
Selbstfürsorge

K A P I T E L 3

Die Seelenbotschaft deines
Elements

K A P I T E L 4

Dein nächster Schritt: Tiefgang





Kapitel 1:

Der große Elemente-Test

(Interaktive Fragen & Auswertung)

Beantworte diese Fragen intuitiv – notiere dir, bei welcher Antwort du dich am meisten wiederer kennst.

1. Wie reagierst du auf Herausforderungen?

- ☐ A) Ich packe sie an und kämpfe mich durch!
- ☐ B) Ich bleibe ruhig, überlege in Ruhe und suche eine nachhaltige Lösung.
- ☐ C) Ich analysiere alle Möglichkeiten und schaue, was sich am besten anfühlt.
- ☐ D) Ich spüre erst mal in mich hinein und lasse mich von meiner Intuition leiten.

2. Wo fühlst du dich am meisten in deiner Kraft?

- ☐ A) In intensiven, leidenschaftlichen Momenten – wenn alles voller Energie ist!
- ☐ B) In stabilen, sicheren Strukturen – wenn alles eine klare Ordnung hat.
- ☐ C) In der Weite, wenn ich neue Gedanken, Ideen und Impulse bekomme.
- ☐ D) In tiefer Verbindung mit Menschen, Gefühlen oder der Natur.





3. Was ist deine größte Stärke?

- A) Mein Wille & meine Durchsetzungskraft.
- B) Meine Verlässlichkeit & mein Durchhaltevermögen.
- C) Meine Kreativität & mein Ideenreichtum.
- D) Meine Empathie & meine Intuition.

4. Wie gehst du mit Veränderungen um?

- A) Ich stürze mich voller Energie ins Neue – Veränderungen sind Chancen!
- B) Ich brauche Zeit, um mich anzupassen – Stabilität ist mir wichtig.
- C) Ich liebe Veränderungen – sie bringen frischen Wind und neue Möglichkeiten!
- D) Ich lasse mich vom Fluss des Lebens treiben und vertraue auf meine Intuition.

5. Was ist dir in Beziehungen am wichtigsten?

- A) Leidenschaft & Intensität – ich will echte Emotionen!
- B) Loyalität & Vertrauen – ich brauche Sicherheit.
- C) Freiheit & geistige Verbindung – ich liebe inspirierende Gespräche.
- D) Tiefe Gefühle & emotionale Nähe – ich spüre gern die Seele anderer Menschen.





6. Was bringt dich aus der Balance?

- A) Stillstand – ich brauche Bewegung und Fortschritt!
- B) Chaos – wenn alles unstrukturiert ist, fühle ich mich unwohl.
- C) Enge & Einschränkungen – ich brauche Raum zum Atmen!
- D) Oberflächlichkeit – ich kann keine tiefenlosen Beziehungen ertragen.

7. Welche Umgebung gibt dir Energie?

- A) Orte mit viel Bewegung und Feuer – Lagerfeuer, Sonnenlicht, Hitze.
- B) Ruhige, stabile Orte – Berge, Wälder, ein Zuhause voller Geborgenheit.
- C) Offene Landschaften mit Wind und Himmel – Felder, Küsten, hohe Orte.
- D) Wasserlandschaften – Ozeane, Seen, fließende Flüsse.

8. Welche Art von Magie spricht dich an?

- A) Ritualmagie mit Kerzen, Transformation & kraftvolle Zauber.
- B) Erdmagie, Heilrituale und Schutzzauber.
- C) Gedankenmagie, Manifestation und Astralreisen.
- D) Mondmagie, Traumreisen und intuitive Magie.





9. Wie gehst du mit deinen Emotionen um?

- A) Intensiv – Ich lasse meine Emotionen raus, egal ob Wut oder Freude.
- B) Kontrolliert – Ich versuche, sie im Gleichgewicht zu halten.
- C) Analytisch – Ich denke viel über sie nach, bevor ich sie ausdrücke.
- D) Tief – Ich tauche in sie ein, um sie ganz zu verstehen.

10. Welche Kraft würdest du wählen, wenn du eine haben könntest?

- A) Die Macht des Feuers – reine Energie, pure Leidenschaft!
- B) Die Kraft der Erde – Stabilität, Heilung und unerschütterliche Stärke.
- C) Die Kraft des Windes – unendliche Freiheit und die Macht der Gedanken.
- D) Die Tiefe des Wassers – emotionale Weisheit und verborgene Kräfte.





Auswertung



Feuer

1) - 10) Alle A - Antworten



Erde

1) - 10) Alle B - Antworten



Luft

1) - 10) Alle C - Antworten



Wasser

1) - 10) Alle D - Antworten

Schritt 1: Zähle deine Antworten zusammen:
Welches Element hast du am häufigsten gewählt?
Das ist dein **dominantes Element!** Falls du zwei oder mehr Elemente gleich oft gewählt hast, bist du eine Mischung.

Schritt 2: Gehe zu **Kapitel 2**, um dein dominantes Element oder die Elemente, deren Mischung du bist kennen zu lernen und zu erfahren, warum **ALLE Elemente** für uns wichtig sind.





Bist du bereit in deine wahre Natur & dein inneres Licht tiefer einzutauchen?

Lass uns in einem gemeinsamen Gespräch mal dein Ergebnis besprechen und schauen wie dein perfekter Weg aussehen kann, um deine wahre Natur tiefer kennen zu lernen und dein inneres Licht zum leuchten zu bringen.

Klicke hier, um dein koste.nfreies Gespräch zu buchen:

Hol dir dein InnerLight Reading_(0€).

Oder scanne den QR Code:



Kerstin Ackermann





Kapitel 2: **Dein Element & deine magische Selbstfürsorge**

Jetzt, wo du dein **dominantes Element** kennst, geht es darum, wie du es bewusst nährst. Jedes Element hat seine Gaben, doch auch seine Herausforderungen. Manchmal brennt das Feuer zu heiß. Manchmal erstarrt die Erde. Manchmal wirbelt der Wind zu wild. Und manchmal überschwemmt uns das Wasser.

Die Magie liegt nicht darin, dein Element zu verändern, sondern es in Balance zu bringen.

DEIN ELEMENT:





Feuer – Die Flamme der Transformation

Feuer steht für Leidenschaft, Energie und die Kraft der Veränderung. Du bist voller Lebensfreude, Tatendrang und lässt dich nicht aufhalten. Doch Feuer kann auch zerstören – sei achtsam, dass du deine Energie in die richtige Richtung lenkst. Magisch gesehen steht das Feuer für Transformation, Willenskraft und Durchsetzungsvermögen. Wenn du mit dem Element Feuer arbeitest, kannst du deine innere Kraft stärken und Hindernisse verbrennen, die dich zurückhalten.

DEINE GEDANKEN:



Feuer – Deine Energie bewahren, ohne auszubrennen

Feuer gibt dir:

Leidenschaft, Tatkraft & Mut

Zu viel Feuer bringt:

Überreizung, Ungeduld & Erschöpfung

Wie du dein Feuer stärkst, ohne dich zu verbrennen:



Lerne, dein Feuer zu lenken

Setze klare Prioritäten, anstatt überall gleichzeitig zu brennen. Nicht jeder Kampf ist dein Kampf!

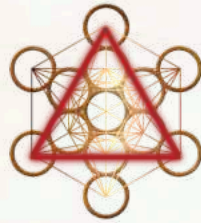
Schaffe bewusste Ruhephasen:

Feuer braucht Pausen, damit es nicht zur Asche wird. Meditiere oder starte den Tag mit bewusster Stille.

Erde dein Feuer:

Barfußlaufen, Meditation oder TaiJiQuan helfen dir, deine Kraft zu kanalisieren.

Dein Mantra:



**„Ich nutze mein Feuer mit Klarheit
und Bewusstsein.“**





Erde – Die Wurzeln der Beständigkeit

Die Erde schenkt dir Stabilität, Sicherheit und eine tiefe Verbindung zur Realität. Du bist verlässlich, ruhig und schaffst Strukturen, auf die sich andere verlassen können. Doch Erde kann auch starr und unbeweglich sein – vergiss nicht, dich auch mal zu verändern. Magisch gesehen steht die Erde für Schutz, Heilung und Manifestation. Mit ihr kannst du Stabilität in dein Leben bringen und dich erden, wenn das Chaos um dich tobt.

DEINE GEDANKEN:



Erde – Stabilität bewahren, ohne dich festzufahren

Erde gibt dir:

Sicherheit, Durchhaltevermögen & Verlässlichkeit

Zu viel Erde bringt:

Sturheit, Festhalten am Alten & Angst vor Veränderung

Wie du deine Erde in Balance hältst:



Bewege dich bewusst:

Tanze, praktiziere Yoga oder mache intuitive Bewegungen, um nicht in der Starre zu verharren.



Öffne dich für Flexibilität:

Frage dich regelmäßig: „Wo halte ich fest, obwohl es längst Zeit ist, loszulassen?“



Pflege deine Sinnlichkeit:

Genieße bewusstes Essen, arbeite mit ätherischen Ölen wie Sandelholz oder trage erdende Farben.

Dein Mantra:



**„Ich bin sicher und verwurzelt –
doch offen für Wandel.“**





Luft – Die Kraft des Geistes

Luft ist das Element der Ideen, der Gedanken und der Kommunikation. Du bist neugierig, kreativ und liebst es, neue Perspektiven zu entdecken. Doch Luft kann auch flüchtig sein – pass auf, dass du nicht in endlosen Gedankenspiralen hängen bleibst. Magisch steht Luft für Klarheit, Inspiration und Manifestation. Wenn du mit diesem Element arbeitest, kannst du deine Intuition schärfen und deine Visionen Realität werden lassen.

DEINE GEDANKEN:



Luft – Gedanken beruhigen, ohne sich zu verlieren

Luft gibt dir:

Kreativität, Klarheit & geistige Beweglichkeit

Zu viel Luft bringt:

Rastlosigkeit, Zerstreuung & zu viele Ideen ohne Umsetzung

Wie du deine Luft ausbalancierst:



Schaffe feste Ankerpunkte:

Morgenroutinen oder regelmäßige Pausen helfen dir, nicht von Gedanken davongetragen zu werden.



Schreibe deine Ideen nieder:

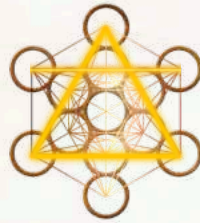
So schaffst du Struktur und lenkst deine Energie auf das, was wirklich zählt.



Finde Ruhe in der Bewegung:

TaijiQuan, bewusste Atemübungen oder langsame Spaziergänge helfen dir, Klarheit zu gewinnen.

Dein Mantra:



**„Ich lasse meine Gedanken
fließen, doch ich entscheide,
welchen ich folge.“**





Wasser – Die Tiefe der Emotionen

Wasser ist das Element der Gefühle, der Intuition und der tiefen Verbindung mit dem Leben. Du bist sensibel, mitfühlend und kannst Emotionen anderer Menschen stark wahrnehmen. Doch Wasser kann auch überwältigen – achte darauf, nicht in deinen Gefühlen unterzugehen. Magisch gesehen steht Wasser für Heilung, Traumreisen und tiefe Erkenntnisse. Mit diesem Element kannst du deine emotionale Intelligenz stärken und in deine wahre Intuition eintauchen.

DEINE GEDANKEN:



Wasser – Deine Tiefe fühlen, ohne darin zu ertrinken

Wasser gibt dir:

Intuition, Mitgefühl & emotionale Tiefe

Zu viel Wasser bringt:

Emotionale Überforderung, Grübeln & Schwierigkeiten mit Grenzen

Wie du dein Wasser in Balance hältst:



Setze klare Grenzen:

Nicht jede Emotion gehört dir. Lerne, bewusst zu filtern, was wirklich deins ist.



Verwandle Emotionen in Kreativität:

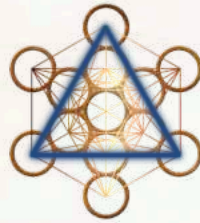
Malen, Musik oder Tagebuchschreiben helfen dir, deine Tiefe bewusst zu nutzen.



Stabilisiere dich durch Rituale:

Eine bewusste Morgen- oder Abendroutine gibt dir Halt in stürmischen Zeiten.

Dein Mantra:



**„Ich fließe mit dem Leben – in
Tiefe und Klarheit.“**





Die Balance aller Elemente

Jedes Element hat seine Stärken, aber kein Element steht für sich allein.

In der Magie stehen sich Feuer und Wasser gegenüber – das eine transformiert durch Hitze, das andere durch Tiefe und Intuition. Erde und Luft sind Gegensätze – das eine steht für Beständigkeit, das andere für Bewegung.

Doch das Geheimnis liegt nicht darin, nur ein Element zu leben, sondern alle in sich zu vereinen.

Wenn du in Balance bist, brennt dein Feuer ohne zu zerstören, fließt dein Wasser ohne dich zu ertränken, trägt dich die Luft ohne dich zu verlieren und hält dich die Erde, ohne dich festzuhalten.

Welche Elemente dominieren dich? Und welche brauchst du mehr in deinem Leben?

DEINE GEDANKEN:



Die wahre Balance: Die Elemente in dir vereinen

Zu viel Feuer?

Erde dich oder fließe mit dem Wasser.

Zu viel Erde?

Lass dich vom Wind tragen oder entzünde dein Feuer neu.

Zu viel Luft?

Finde Halt in der Erde oder Tiefe im Wasser.

Zu viel Wasser?

Setze klare Grenzen mit Erde oder bringe Struktur mit Luft.

**Die Magie beginnt, wenn du lernst, alle
Elemente in dir zu vereinen.**



Kapitel 3: **Die Seelenbotschaft deines Elements**

Jetzt weißt du, wie du dein Element stärkst und ins Gleichgewicht bringst.

Doch was ist die tiefere Botschaft deines Elements?

**Was möchte dein Feuer, deine Erde, deine Luft
oder dein Wasser dir sagen?**

Jedes Element trägt eine besondere Seelenbotschaft –
eine Weisheit, die dich in deinem Leben weiterbringt.

DEINE SEELENBOTSCHAFT:





Feuer – Deine innere Flamme beherrschen

Deine Seelenbotschaft:

„Erlaube dir zu brennen – aber nicht zu verbrennen. Nutze dein Feuer nicht, um zu kämpfen, sondern um zu erschaffen.“

Übung:



Zünde eine Kerze an, beobachte die Flamme. Spüre, dass Feuer auch ruhig und kontrolliert brennen kann.

Magische Affirmation:

"Ich bin die heilige Flamme. Ich entfalte meine Kraft mit Klarheit und Leidenschaft. Mein Feuer brennt, aber es verzehrt mich nicht."



Erde – Deine Wurzeln stärken, ohne festzustecken

Deine Seelenbotschaft:

„Du bist stark wie ein Baum – doch wahre Stärke bedeutet auch, sich dem Wind hinzugeben, wenn es nötig ist.“

Übung:



Sammele einen Stein, halte ihn in der Hand und übertrage all deine Sorgen darauf. Lege ihn bewusst an einen Ort in der Natur ab.

Magische Affirmation:

"Ich bin ein Kind der Erde. Meine Wurzeln tragen mich, und meine Äste wachsen frei in den Himmel."



Luft – Klarheit finden & in die Umsetzung kommen

Deine Seelenbotschaft:

„Deine Gedanken sind wie der Wind – sie können Chaos bringen oder dich an neue Orte tragen. Du entscheidest.“

Übung:



Schreibe drei Ideen auf, die du liebst – und setze eine innerhalb der nächsten 24 Stunden um.

Magische Affirmation:

"Ich bin der Atem des Lebens. Meine Gedanken sind frei und führen mich zu meinem höchsten Potenzial."



Wasser – Emotionen lenken, ohne unterzugehen

Deine Seelenbotschaft:

„Du bist nicht die Welle – du bist das Meer.
Du darfst fühlen, aber du bist nicht deine
Gefühle.“

Übung:



Stelle dir eine schützende Blase
aus Licht um dich vor. Lass das
Wasser sanft daran abperlen.

Magische Affirmation:

"Ich bin die Tiefe des Ozeans. Ich fließe mit dem
Leben, in sanfter Hingabe und unerschütterlicher
Kraft."



Die große Erkenntnis: Alle Elemente in Balance bringen

Jedes Element trägt eine Weisheit, die dich auf deinem Weg begleitet.

Das Feuer sagt:

„Entfache dein inneres Licht, doch lasse dich nicht von ihm verzehren.“

Die Erde sagt:

„Sei stabil, doch nicht unbeweglich.“

Die Luft sagt:

„Lass dich inspirieren, doch verliere dich nicht im Denken.“

Das Wasser sagt:

„Fühle tief, doch halte dich nicht an den Wellen fest.“

**Die Elemente sind in dir – und du entscheidest,
wie du sie nutzt.**



Kapitel 4: **Dein nächster Schritt: Tiefgang**

Du hast heute einen ersten Einblick bekommen.
Aber dein Weg geht noch viel weiter.

- 👉 Was, wenn du dein Element nicht nur kennst – sondern es meisterst?
- 👉 Was, wenn du deine Selbstfürsorge-Rituale wirklich in dein Leben integrierst?
- 👉 Was, wenn du deine Seelenbotschaft mit Klarheit siehst?





Bist du bereit den nächsten Schritt zu gehen?

In einem persönlichen Gespräch schauen wir uns gemeinsam deine Situation an.

Darin erforschen wir:

- ☑ Was hält dich wirklich zurück?
- ☑ Wie kannst du DICH in Balance bringen?
- ☑ Und welcher nächste Schritt bringt dich wirklich in deine Kraft?

Klicke hier, um dein persönliches Gespräch mit mir zu buchen (kostenfrei):

Hol dir dein InnerLight Reading_(0€).

Oder scanne den QR Code:



Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen!

Kerstin Ackermann



Dankeschön

Danke, dass du dich auf diese Reise
eingelassen hast!

*"Dein Licht war immer da. Du
darfst es jetzt endlich sehen."*

Alles Liebe deine Kerstin

